



★ NOVIDADE • 🌶️ PICANTE

Iva incluído à taxa em vigor.

Livro de reclamações disponível.

Temos spaghetti sem glúten.

Alergia alimentar?

Por favor informe-nos. Obrigado.

@ESTE_OESTE • ESTEOESTE.PT

ANTIPASTI

EM FORNO DE LENHA / FRESCOS DO DIA

A NOSSA FOCACCIA	4,50€
Base de pizza, azeite de alho e alecrim	
CESTO DE FOCACCIA	6,50€
Tradicional e a nossa focaccia	
PÃO DE ALHO	5,00€
Azeite de alho, mozzarella e tomate semi-seco	
BRUSCHETTA	6,50€
Mozzarella, rúcula e tomate cherry	
BURRATTA	12,50€
Mozzarella, tomate cherry e manjeriço	
INSALATA DI SALMONE	11,00€
Funcho, laranja, alcaparras, cebola e salmão curado	
INSALATA DI PROSCIUTTO	10,50€
Cebola, tomate, parmesão e presunto de Parma	
INSALATA DI GAMBERI	16,50€
Funcho, cebola, manga e camarão com molho de papaia	
INSALATA CAPRESE	12,00€
Mozzarella, tomate, pergamina e pesto	
INSALATA POMODORO	8,00€
Tomate, manjeriço e cebola	

PRIMI PIATTI

VERDURAS AL FORNO	9,50€	LINGUINI GAMBERI 🌶️	16,00€
Legumes assados, pesto, ricota e parmesão		Camarão, tomate e salsa	
LASAGNA	13,50€	FAGOTTINI	13,50€
Vitela, cogumelos e mozzarella		Recheado com pêra e ricota, pêra caramelizada com Martini e natas	
LASAGNA PESTO E POMODORO ★	14,00€	RAVIOLI AL SPINACI	13,00€
Pesto, tomate e mozzarella		Recheado com espinafres e ricota, molho de beringela e parmesão	
LASAGNA PORCINI TARTUFO ★	16,00€	TORTELLI AL TARTUFO ★	14,50€
Porcini, trufa e mozzarella		Recheado com trufa e stracchinno, natas, trufa e parmesão	
SPAGHETTI CARBONARA	12,00€	DELIZIE AL PARMIGIANO ★	14,00€
Guanciale, ovo, pecorino, parmesão, pimenta		REGGIANO	
GARGANELI AL PESTO ★	12,50€	Recheado com parmesão, tomate e parmesão	
Pesto, parmesão e rúcula		POLPETTE DI MANSO	15,00€
SPAGHETTI PUTTANESCA 🌶️ ★	10,50€	Almondégas, puré de batata doce, manjeriço e parmesão	
Tomate, anchovas, alcaparras e azeitonas		PANCETTA DI MAIALE ★	16,50€
TAGLIATELLE BOLOGNESE	12,50€	Barriga de porco, puré de batata trufada, espinafres, azeitonas e mostarda de pêra	
Vitela, tomate, parmesão e manjeriço			
SPAGHETONI	15,50€		
Porcini, natas, trufa e parmesão			

PIZZE & CALZONE

PAVESI 059-574569 A LENHA

MARGHERITA	9,00€	SAN DANIELE	12,50€
Mozzarella, molho de tomate e manjeriço		Mozzarella, molho de tomate, presunto San Daniele e tomate cherry	
PESTO	12,50€	TRUFA	15,50€
Mozzarella de búfala e pinhão		Mozzarella, molho e lascas de trufa	
PRIMAVERA	13,00€	UVA & FORMAGGIO DI CAPRA	13,50€
Mozzarella, rúcula e tomate cherry		Mozzarella, uvas, queijo cabra, pinhões e presunto de Parma	
DIÁVOLA 🌶️	11,50€	SICILIANA	12,50€
Mozzarella, molho de tomate, ventricina e orégãos		Mozzarella, molho de tomate, cebola, azeitonas e atum	
4 FORMAGGI	12,50€	FRUTTI DI MARE ★	21,00€
Mozzarella, asiago, provolone e gorgonzola		Molho de tomate, camarão, vieira e berbigão	
PROSCIUTTO FUNGHI	12,50€	D. TONAS ★	18,50€
Mozzarella, presunto de Parma e cogumelos		Mozzarella, asiago, foie gras, trufa e presunto de Parma	
RÚSTICA	11,50€	FIGO	14,00€
Mozzarella, molho de tomate, fiambre, cogumelos e orégãos		Mozzarella, figos e prosciutto de Parma	
FUNGHI	10,50€	CALZONE PARTENOPE	12,50€
Mozzarella, molho de tomate e cogumelos		Mozzarella, ventricina, fiambre e gema de ovo	
PARMEGIANA	10,50€	HAMBURGUER NA PIZZA	11,00€
Mozzarella, molho de tomate, beringela, manjeriço e parmesão		Carne de novilho, cebola confitada, cogumelos, asiago e parmesão	
VEGETARIANA	10,50€	CALZONE DE ROBALO	17,50€
Mozzarella, molho de tomate, beringela, courgete, pimento e parmesão		Robalo, espinafres, alho francês, coppa e pinhões	

ESTE OESTE

JAPÃO & ITÁLIA

CEVICHE 'EO ★	11,50€	GUNKAN SUZUKI	6,00€
Corvina, lima, coentros, alho, cebola, gengibre e wasabi fresco		Robalo, coppa, mozzarella e tomate cherry	
CROSTINI 'EO	8,50€	GUNKAN SAKE	6,00€
Peixe variado, ponzu trufado e pepperoncinos		Salmão, gorgonzola e compota de pêra	
TÁRTARO DE ATUM 'EO ★	16,00€	GUNKAN MAGURO ★	7,50€
Base de pizza, atum Bluefin, gengibre, ponzu, alcachofra trufada e pepperoncinos		Atum Bluefin, foie gras, gelatina de lambrusco	
GRATINADO 'EO ★	17,50€	GUNKAN HAMACHI ★	8,50€
Marisco, espargos, cogumelos, dengaku e mozzarella		Lírio, vieira corada, maçã verde e manjeriço	
ROLINHO TORI	6,00€	CRUNCHY MAGURO MAKI ★	17,50€
Frango, legumes salteados e molho teriyaki		Atum Bluefin, abacate, espargos, maionese kimchi, cebola crocante	
ROLINHO EBI	7,50€	SAKE ZUCCA MAKI ★	14,00€
Camarão, legumes salteados e molho de ostra		Salmão, abóbora assada, alface, Philadelphia, pinhão e laranja cristalizada	
USUZUKURI SAKE	10,50€	'EBI HAMACHI MAKI ★	17,50€
Salmão, tomate, orégãos, balsâmico e focaccia		Camarão, lírio, rúcula, tomate, maionese de tomate seco e pergamina preta	
USUZUKURI MAGURO	15,50€	YAKISOBA 'EO	13,00€
Atum Bluefin, agrião, parmesão e ponzu trufado		Tagliatelle com camarão e frango, legumes e molho yakisoba	
USUZUKURI HAMACHI ★	12,00€	PIZZA 'EO	13,50€
Lírio, ponzu, wasabi fresco, mostarda de pêra		Mozzarella, molho de tomate, camarão, inari, rúcula, manga e molho EO	
		PADELLA 'EO 2 PAX.	22,50€
		Sopa rica de peixe com massa udon	
		RAMEN 'EO ★	15,00€
		Caldo de carne, porco, espinafres, cogumelos, ovo e tortellini	

IPPIN RYORI

ENTRADAS

MISO SHIRU	2,50€	HORENSO	6,00€
Caldo de miso com wakame, tofu, alho francês		Espinafres salteados com molho de sésamo	
EDAMAME	3,50€	BARRIGA DE SALMÃO	8,50€
Feijão de soja cozido		Com molho ponzu e cebolinho	
NASU DENGAKU ★	4,50€	TATAKI MAGURO	13,50€
Beringela gratinada com molho de miso		Atum Bluefin braseado, ponzu e cebolinho	
GYOSA	6,50€	TATAKI SAKE	8,50€
Frango e legumes, alho francês e cebolinho		Salmão braseado, ponzu e cebolinho	
KAMO GYOSA ★	7,50€		
Pato e legumes, alho francês e cebolinho			

SUSHI & SASHIMI

SUSHI TO SASHIMI 21 UNI.	23,00€	EBI YAKI MESHİ ★	14,00€
Sashimi, makis e nigiris de peixes variados		Arroz, camarão, ovo e legumes	
SALMON PARTY 21 UNI.	19,50€	YASAI	8,00€
Sashimi, makis e nigiris de salmão		Legumes salteados com molho de soja	
ITAMAE MORIAWASE 40 UNI.★	55,00€	KUSHIYAKI	24,00€
Criação momentânea do Chef		Espetadas de frango, salmão, vieira e camarão e legumes salteados	
'EO MORIAWASE 16 UNI. ★	23,00€	SAKANA MORIAWASE ★	21,50€
Gunkans e makis de peixe variado		Robalo, corvina, lírio e camarão com legumes teriyaki	
SUSHI MORIAWASE 12 UNI.	16,50€	SALMON YAKI ★	19,50€
Makis e nigiris de peixe variado		Espetadas de salmão e tomate cherry com legumes salteados com soja	
NIGIRI ATUM BLUEFIN 2 UNI.	9,50€	MARBLED BEEF	24,50€
		Novilho, batatas assadas, cogumelos, molho de carne e alho negro	
NIGIRI SALMÃO 2 UNI.	5,50€	HAMBURGUER TERIYAKI	15,00€
		Shiitake, alho francês e batata chips	
NIGIRI OUTROS PEIXES 2 UNI.	6,50€	TORI	14,50€
Robalo, corvina, carapau, camarão, lírio		Frango e legumes salteados com soja	
KISETSU SASHIMI 20 UNI.	24,00€	EBI	18,50€
Atum Bluefin, salmão, corvina, robalo, lírio, carapau e vieira		Camarões e legumes salteados com soja	
SASHIMI ATUM BLUEFIN 5 UNI.	13,50€		
SASHIMI SALMÃO 5 UNI.	7,50€		
SASHIMI OUTROS PEIXES 5 UNI.	8,50€		
Robalo, corvina, camarão, lírio, carapau			

MAKIMONO & TEMAKI

SALMÃO 6 UNI.	5,50€
KAPPA 6 UNI.	4,50€
Pepino	
TEKKA 6 UNI.	9,00€
Atum Bluefin	
CALIFÓRNIA 8 UNI.	8,00€
Camarão, abacate e pepino	
CALIFÓRNIA ESPECIAL 8 UNI.	11,50€
Camarão, massago, pepino e maionese japonesa	
CRISPY SALMON 8 UNI.	13,50€
Pele de salmão grelhada, cebolinho, salmão braseado, pergamina e molho fiaki	
ITAMAE MAKI	18,50€
Criação do chef	
TEMAKI SALMÃO	7,00€
Salmão e cebolinho	
TEMAKI SALMÃO CROCANTE	7,50€
Tártaro de salmão e batata doce crocante	
TEMAKI PHILADÉLPHIA	7,50€
Salmão, Philadelphia e cebolinho	
TEMAKI MAGURO	9,50€
Atum Bluefin e cebolinho	

TEPPAN

GRELHADOS NA CHAPA COM LEGUMES

EBI YAKI MESHİ ★	14,00€
Arroz, camarão, ovo e legumes	
YASAI	8,00€
Legumes salteados com molho de soja	
KUSHIYAKI	24,00€
Espetadas de frango, salmão, vieira e camarão e legumes salteados	
SAKANA MORIAWASE ★	21,50€
Robalo, corvina, lírio e camarão com legumes teriyaki	
SALMON YAKI ★	19,50€
Espetadas de salmão e tomate cherry com legumes salteados com soja	
MARBLED BEEF	24,50€
Novilho, batatas assadas, cogumelos, molho de carne e alho negro	
HAMBURGUER TERIYAKI	15,00€
Shiitake, alho francês e batata chips	
TORI	14,50€
Frango e legumes salteados com soja	
EBI	18,50€
Camarões e legumes salteados com soja	



No coração de Belém, porto de partida para a internacionalização noutros tempos, e em pleno CCB, ponto de encontro artístico internacional dos nossos dias, nasce o Este Oeste, um restaurante onde duas cozinhas distantes se unem numa celebração à diferença e à diversidade cultural.

Aqui o tradicionalismo dos pratos italianos encontra o saber ancestral da cozinha japonesa de forma inovadora, servida pelos mestres do bem receber, os portugueses.

Seja pelo calor das nossas pizzas feitas em forno de lenha ou pela frescura do nosso sushi, no Este Oeste a descoberta é a palavra de ordem e a viagem está garantida. Esperamos que seja sempre de ida e volta.



@ESTE_OESTE

